

22-03-2018

Asunto: Uso (y abuso) del celular en niños y adolescentes



Cordial saludo Padres de Familia.

La recomendación dada por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), respecto a que los niños menores de 14 años no tuvieran celular, nos debe llevar a pensar qué tan conveniente es que niños muy pequeños cuenten con un celular de alta gama, con plan de datos y especialmente qué uso dará a ese dispositivo.

¿Estos “equipos inteligentes” son necesarios? Por eso, se recomienda que antes de comprarles un celular a los niños los padres de familia se pregunten si es **vital** que se lo compren, para qué se necesita, qué tipo de celular (de repente un “flecha” es más que suficiente...) y si consideran que su hijo(a) tiene la madurez y la responsabilidad necesaria para su uso, porque son muchos los riesgos que se pueden llegar a correr. Ya sabemos lo que suman, pero poco se habla de lo que restan...

- **Resta tiempo para dedicárselo a los seres queridos.** Los jóvenes tienden a estar más cerca y mejor comunicados con los que están lejos y más lejos de los que están cerca. Es una incomprensible contradicción que lleva a los familiares a sentirse excluidos y distanciados de los chicos.
- **Resta tiempo para el cumplimiento de las responsabilidades.** Se presenta el descuido de las actividades y obligaciones cotidianas: los jóvenes dedican buena parte de su atención a la escritura y lectura de mensajes de textos, *chats* y PIN. Las actividades relacionadas con sus labores escolares, sus tareas domésticas y sus relaciones familiares se ven seriamente relegadas por el uso y abuso del equipo celular.

Dada esta realidad, se impone la necesidad de desarrollar campañas educativas que favorezcan el buen uso de estos equipos electrónicos, las redes sociales y todo lo relacionado con la temática que allí se aborda y los alcances que tienen hoy en día nuestros estudiantes; el objetivo es evitar situaciones de riesgo en los cuales sus hijos(as) están expuestos a contenidos inapropiados para su edad y otro tipos de situaciones que pueden afectar su personalidad, tales como el mal manejo de la intimidad: el sexting es uno de los problemas que se puede presentar; también se pueden tener problemas por publicar información privada o muy comprometedoras en las redes sociales.

Hemos trabajado de la mano con Bienestar Estudiantil estas temáticas desde años anteriores con los estudiantes y con los padres en las respectivas “Escuela para padres”, por lo cual es de vital importancia que en casa revisemos estos riesgos y prestemos mayor atención al tiempo que pasan sus hijos con la mirada puesta en la pantalla de su equipo celular. Y preguntarse: ¿qué miran, cuánto tiempo lo hacen, con quién están chateando, quiénes son sus contactos?

Es nuestro objetivo mantener una sana convivencia y lograr procesos formativos favorables para sus hijos(as), agradecemos tomar las medidas necesarias, realizar el debido asesoramiento y acompañamiento que ellos requieren.

SONIA ALICIA VILLARREAL C
Coordinador de Convivencia II División.