



Gimnasio Superior
Empresarial Bilingüe



Protocolo de **BIOSEGURIDAD** para la prevención, contención y control de Covid-19





INTRODUCCIÓN

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2, que se ha propagado hacia un gran número de países alrededor del mundo, generando un impacto en cada uno de ellos a nivel de mortalidad, morbilidad y en la capacidad de respuesta de los servicios de salud, afectando así mismo a todos los aspectos de la vida diaria y las actividades económicas y sociales, incluyendo la académica.

Para reducir el impacto de la nueva pandemia en las actividades educativas desarrolladas por nuestra institución, el Colegio Gimnasio Superior Empresarial Bilingüe ha venido trabajando en la incorporación de medidas de prevención para la mitigación y respuesta a situaciones de riesgo frente al COVID-19, trabajando en los protocolos de bioseguridad de acuerdo a los lineamientos y requerimientos establecidos por el Gobierno Nacional y autoridades gubernamentales, de forma que se garantice la salud y el bienestar de nuestra comunidad educativa.

Por ello, en el presente documento encontrarán las principales acciones desarrolladas por nuestra institución para el retorno gradual, progresivo y seguro a la prestación del servicio educativo en presencialidad bajo el esquema de alternancia, procurando en todo momento garantizar la seguridad de estudiantes, funcionarios, contratistas, proveedores y comunidad educativa en general, siendo esta nuestra prioridad.





OBJETIVO

Establecer las medidas generales de bioseguridad en el marco de la pandemia por el virus SARS-CoV-2, denominado COVID-19, para el proceso de retorno gradual, progresivo y seguro para la prestación del servicio educativo en presencialidad bajo el esquema de alternancia, para el colegio Gimnasio Superior Empresarial Bilingüe, con el fin de prevenir y disminuir el riesgo de transmisión del virus durante el desarrollo de todas sus actividades.



RESPONSABILIDADES

Todos y cada uno de los funcionarios, estudiantes y padres de familia del colegio Gimnasio Superior Empresarial Bilingüe, son responsables del cumplimiento del presente protocolo con carácter obligatorio, así como los terceros que ingresen a la Institución (contratistas, proveedores y visitantes). El incumplimiento de estos lineamientos conlleva a sanciones administrativas y disciplinarias de acuerdo con las normas y procedimientos vigentes.



Responsabilidades padres de familia o acudientes

- Leer, aprobar y socializar en casa el protocolo de bioseguridad para tener conocimiento total de las acciones y medidas que se deben cumplir dentro del hogar y como preparación para la asistencia presencial en las instalaciones del colegio.
- Diligenciar en consentimiento informado como mecanismo de autorización del estudiante a la modalidad de presencialidad bajo el esquema de alternancia.
- Fomentar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad por parte de los niños, niñas y adolescentes, especialmente, respecto al lavado de manos, el uso adecuado del tapabocas y las medidas de distanciamiento físico durante la permanencia en las instalaciones.
- Reportar diariamente el estado de salud de su hijo/a mediante la encuesta de Sintomatología diaria en casa, antes de ingresar a la ruta o llegar al colegio.
- De acuerdo con el reporte de sintomatología no enviar al colegio a sus hijos si presentan síntomas de alarma o luego de haber tenido contacto con un caso sospechoso o confirmado de Covid-19, o con síntomas de cualquier otra enfermedad.
- Verificar el estado de los EPP, en caso de estar deteriorado o dañado, realizar el cambio respectivo.
- Fomentar en sus hijos el porte adecuado de los elementos de protección personal y de higiene de manos.
- Implementar rutinas de higiene y protección personal en casa.
- En calidad de primeros educadores, debe cerciorarse de que su hijo/a adquiera los hábitos de lavado de manos, distanciamiento físico y uso adecuado del tapabocas y la careta.
- Informar cualquier novedad que se presente con el estado de salud del estudiante, al director de grupo o respectivo coordinador. En caso de inasistencia por parte del estudiante, el padre de familia debe notificar el motivo de esta.

Responsabilidades estudiantes

- Conocer y adoptar los protocolos de bioseguridad diseñados por la institución, para prevenir, mitigar y controlar la propagación del Covid-19 en el Colegio.
- Participar previo al ingreso de las instalaciones en el diligenciamiento de la encuesta de Sintomatología diaria, en la cual se identifican los posibles síntomas asociados a Covid-19. No presentarse en las instalaciones con síntomas asociados a Covid-19 o luego de haber estado en contacto con una persona sospechosa o confirmada de Covid-19.
- Usar obligatoriamente el tapabocas de manera adecuada durante la permanencia en las instalaciones. El uso de careta facial es opcional. Cumplir con las rutinas de higiene y protección personal en casa y las que se establezcan para el colegio.
- Participar junto con los padres de familia o acudiente en la desinfección y limpieza de los útiles escolares y elementos personales.
- Abstenerse de compartir alimentos y materiales, como expresión de cuidado de sí mismo y de sus compañeros.
- Realizar el protocolo de lavado de manos, mínimo cada dos horas y cuando lo indique el docente (después de estornudar o toser, antes y después de ponerse el tapabocas, antes y después de consumir alimentos, antes y después de ir al baño, antes de tocarse la cara y después de entrar en contacto con superficies que hayan podido estar contaminadas).
- Mantener el distanciamiento físico de mínimo 2 metros con respecto a otras personas.
- Reportar al docente, y/o personal de enfermería, si presenta cualquier alteración en la salud.
- Traer a la institución educativa los útiles estrictamente necesarios, no deben ingresar objetos que no sean indispensables para sus actividades académicas.



Alternancia

Para la alternancia se establecen fases continuas de reapertura que buscan implementar una cultura de cuidado dentro de nuestra institución, donde los estudiantes, padres de familia, funcionarios y comunidad educativa en general se apropien de los comportamientos preventivos y se implementen las acciones necesarias frente al contagio del COVID-19, de manera progresiva, y buscando lograr un proceso gradual de instauración de los protocolos.

La decisión de asistencia del estudiante presencialmente bajo el esquema de alternancia estará a cargo del padre de familia, el cual da su autorización mediante el consentimiento informado para el regreso a clases. Semestralmente se aplicará el consentimiento de forma que el padre de familia pueda elegir la modalidad de estudio para su hijo.



Fases para la alternancia

Fase 1: Planeación 3 meses

En esta fase los directivos junto con los equipos de apoyo trabajan en las medidas y acciones de orden pedagógico y administrativo para definir el protocolo de bioseguridad, teniendo en cuenta los lineamientos, normas y disposiciones definidas por el Gobierno Nacional y entes gubernamentales y locales.

Fase 4: Consolidación

Una vez adoptada la cultura de bioseguridad en toda la comunidad y evaluando el cumplimiento de los planes de mejora planteados en la fase de adaptación, se busca con la fase de consolidación la asistencia de los grados por semana y la apertura de más espacios comunes.

Fase 2: Alistamiento 2 meses

En esta fase se comienza la implementación de las medidas y acciones tanto administrativas como pedagógicas para dar cumplimiento al protocolo de bioseguridad y la promoción de una cultura de bioseguridad y autocuidado con los estudiantes, sus familias y los empleados de la Institución.

Fase 5: Extracurriculares

Se reabren las actividades grupales y los espacios de actividades lúdicas, siempre y cuando la evolución epidemiológica de la pandemia lo permita y cumpliendo con las disposiciones del gobierno nacional y local.

Fase 3: Adaptación

En esta fase comienza la aplicación del protocolo para generar un proceso de familiarización de la comunidad educativa con la cultura de bioseguridad y modalidad alternancia. Se da inicio a las pruebas piloto con los grados jardín, quinto y undécimo y con los docentes, poco a poco se integran los demás grados, se organizan los grados en grupos de alternancia. El tiempo de duración dependerá de la adherencia al protocolo por parte de la comunidad educativa.

Fase 6: Comunidad externa

Esta fase da inicio cuando se tengan instauradas, adoptadas, consolidadas y evaluadas, las medidas de bioseguridad por parte de toda la comunidad académica. En ese momento, de acuerdo con la normatividad y la epidemiología nacional, se abre el colegio a las familias de los estudiantes, para la atención de padres de familia, el desarrollo de eventos y reuniones de la comunidad.

Teniendo en cuenta las fases descritas anteriormente, y con el objetivo de garantizar el distanciamiento físico y control del personal estudiantil durante su estancia en las instalaciones se establece la siguiente organización para el retorno gradual y progresivo a la modalidad presencial bajo el esquema de alternancia, teniendo en cuenta que el aforo en cada aula de clases es de 8 a 12 estudiantes:

Organización de grados por semana de clases	
Grados en pruebas piloto	<ul style="list-style-type: none"> • Jardín • Quinto • Undécimo
Grados semana 1	<p>Asisten bajo la modalidad presencial en alternancia los grados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jardín • Primero • Tercero • Quinto • Séptimo • Noveno • Décimo • Undécimo <p>Los demás grados continuarán en virtualidad durante esta semana.</p>
Grados semana 2	<p>Asisten bajo la modalidad de alternancia los grados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jardín • Transición • Segundo • Cuarto • Sexto • Octavo • Décimo • Undécimo <p>Los demás grados continuarán en virtualidad durante esta semana.</p>

Nota: Organización de grados sujeta a cambios.

Asistencia por grupos de alternancia

De acuerdo con la cantidad de estudiantes autorizados mediante el consentimiento informado para la asistencia presencial bajo el esquema de alternancia, se organiza cada curso en grupos de alternancia, respetando así los aforos en las aulas de clase y áreas comunes.

SEMANA 1

Grupo de alternancia A



En el colegio

Grupo de alternancia B



En formación virtual

SEMANA 2

Grupo de alternancia A



En formación virtual

Grupo de alternancia B



En el colegio

Nota: tener en cuenta que los cursos asisten de acuerdo con organización de grados descrita anteriormente.

Las clases que reciben los estudiantes presencialmente se transmiten de manera sincrónica con los estudiantes que se encuentran en formación virtual, a través de la plataforma Teams, con tecnología instalada en cada aula de clase como cámara, micrófono etc., la clase en tiempo, participación y calidad es igual tanto para los estudiantes en modalidad virtual como presencial.

Horarios de ingreso y salida de la institución

Con el objetivo de evitar aglomeraciones en el ingreso y salida a la institución se define horarios escalonados por divisiones:

Horario de ingreso	Horario de Inicio de clases	Horario de salida	Grados
7:00 a.m.	7:30 a.m.	12:00p.m.	Preescolar (Jardín – transición)
7:00 a.m.	7:30 a.m.	1:00p.m.	Primaria (los grados que asisten presencialmente de acuerdo con organización semanal)
6:00 a.m.	6:30 a.m.	2:00p.m.	Bachillerato (los grados que asisten presencialmente de acuerdo con organización semanal)

Nota: horario sujeto a cambios.

Puertas de acceso

Punto 1

Puerta principal

Ingresan los estudiantes que se movilizan a pie.



Punto 2

Portón cancha

Ingresan los estudiantes que se movilizan en vehículos o rutas escolares.



Punto 3

Portón Gym Garden

Ingresan los estudiantes de Preescolar.



Medidas para **Prevenir** el Covid-19



Registro de síntomas

La detección temprana de signos y síntomas de alerta, así como condiciones de salud específicas de las personas que acceden a las instalaciones del colegio Gimnasio Superior Empresarial Bilingüe se convierte en un elemento clave para prevenir la propagación del Covid-19, por ello el estudiante previo al ingreso a las instalaciones debe:



- Evaluar en compañía de los padres su estado de salud.



- Ingresar a la página web del colegio y reportar mediante la encuesta de sintomatología diaria la existencia de síntomas o no, tenga en cuenta también los contactos que haya tenido y los contactos de las personas con las que convive el estudiante.



- La encuesta de sintomatología mostrará una bandera roja cuando se reporte algún síntoma, temperatura mayor a 37,5 o se reporte un contacto con caso sospechoso o confirmado de Covid-19, y mostrará una bandera verde cuando no los presente.



- Si el estudiante presenta algún síntoma debe permanecer en su hogar (no debe asistir al colegio) y continuar en la modalidad virtual, los padres deberán reportar al respectivo coordinador de convivencia la ausencia por motivo de síntomas.



- Si el estudiante no presenta síntomas, temperatura mayor a 37,5 o contactos podrá asistir presencialmente en alternancia a la institución.

Alistamiento de útiles escolares y vestuario

Cada estudiante deberá contar con su kit de bioseguridad:



Tres tapabocas debidamente marcados, uno que tendrá puesto al ingresar a las instalaciones y los otros dos guardados en una bolsa limpia, en caso de que se necesite cambio. Verificar el estado de los tapabocas.



Tarrito de gel antibacterial o alcohol.



El uso de careta es opcional.

Útiles escolares

- Traer al colegio los útiles escolares según el horario de clase, evitar traer elementos innecesarios como juguetes o implementos que no correspondan al horario.
- Una vez se seleccionen los elementos, deben ser limpiados y desinfectados con alcohol o cualquier otra sustancia desinfectante.

Vestuario

El vestuario se define de acuerdo con el horario de clases, (unos días en uniforme de diario, otros en uniforme de educación física y otros en ropa particular).

Ten en cuenta al vestir:



Calzado cerrado



Cabello recogido para evitar la manipulación de la cara



Evitar el uso de accesorios

Desplazamientos casa - colegio

Antes de salir hacia el colegio

- Realizar lavado de manos durante 20 segundos.
- Portar el tapabocas cubriendo nariz y boca durante el trayecto de desplazamiento (evitar manipularlo), mantener las medidas de distanciamiento físico con otras personas.
- Dirigirse en lo posible directamente a la institución educativa, evitar desplazamientos innecesarios.
- Evitar el consumo de alimentos durante el recorrido.
Al llegar al colegio realizar lavado de manos con agua y jabón.

Desplazamiento en transporte público individual o colectivo

- Llevar consigo tapabocas (no manipule el tapabocas durante el recorrido), gel desinfectante o alcohol al 70%. El uso de careta es opcional.
- Evitar tocar pasamanos y barras de agarre. Para viajes cortos, se sugiere caminar o usar bicicleta.
- Evitar la manipulación del celular y tocarse la cara durante el recorrido.
- Usar los lavamanos y otros sistemas de limpieza disponibles en los sistemas de transporte masivo.
- Mantener, en lo posible, una distancia superior a dos metros de otros usuarios. Evitar adquirir o recibir alimentos y otros elementos durante el recorrido.
- Si es necesario usar efectivo, pagando con el valor exacto.
- En lo posible, mantener abiertas las ventanas, para favorecer la ventilación interna del vehículo.
- Lavarse las manos con agua y jabón al llegar a su destino.



Desplazamientos en motocicletas y bicicletas

- Llevar consigo tapabocas (no manipule el tapabocas durante el recorrido), gel desinfectante o alcohol al 70%.
- Limpiar la motocicleta a diario, especialmente el manubrio y tanque.
- Mantener limpio el casco, gafas y elementos de protección. En caso de un estornudo realizar una limpieza especial y no permitir que otras personas los usen.
- Lavarse las manos con agua y jabón al llegar a su destino

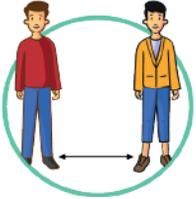
Peatones

- Llevar consigo tapabocas (no manipule el tapabocas durante el recorrido), gel desinfectante o alcohol al 70%. El uso de careta es opcional.
- Lavarse las manos con agua y jabón, antes de acercarse a personas y usar gel antibacterial para eliminar posibles contaminaciones durante el recorrido.
- Mantener una distancia prudente con los demás transeúntes de por lo menos 2 metros a la redonda.
- Para estornudar o toser, utilizar la cara interna del codo o pañuelos desechables y eliminarlos correctamente.
- Mantenerse hidratado durante el recorrido, no compartir el envase con otras personas.
- Evitar compartir elementos de uso personal como equipos, celulares, bolígrafos entre otros, y en caso de hacerlo, evitar utilizarlos nuevamente o realizar limpieza posteriormente y lavarse las manos.
- Evitar el consumo de alimentos durante el recorrido.
- Al llegar al destino (colegio o vivienda) realizar lavado de manos con agua y jabón.



Ingreso a las instalaciones

Una vez que el estudiante llegue al colegio debe tener en cuenta el siguiente protocolo de ingreso:



- Mantener una distancia de dos metros con respecto a otras personas.



- Ingresar por la puerta establecida de acuerdo con el medio por el cual se movilice, descrito anteriormente.



- Usar correctamente el tapabocas, el uso de careta es opcional.



- Desinfectar la suela de los zapatos en los tapetes dispuestos.



- Lavar con agua y jabón las manos y posteriormente desinfectarlas con gel antibacterial.



- Registrar el ingreso con el código de barras del carné, una vez se registre aparecerá una bandera verde que indica que no tiene síntomas o una roja en caso de tenerlos, si la bandera es verde podrá pasar a su respectivo salón de clase. En caso de que la bandera sea roja el estudiante deberá seguir las indicaciones del personal dispuesto.

- Permitir la toma de temperatura por medio de termómetro infrarrojo para poder registrarla en el ingreso.

- Dirigirse al aula de clases asignada, teniendo en cuenta las flechas de circulación demarcadas.

Recuerda:

- Asistir con un adulto entre 18 y 59 años, en lo posible sin comorbilidades existentes, que no haya tenido contacto estrecho con casos sospechosos o confirmados de COVID-19 o que encuentre en aislamiento preventivo. El acompañante debe usar correctamente el tapabocas.
- Cumplir con los horarios y sitios establecidos para el ingreso y salida evitando aglomeraciones y demoras.
- El estudiante ingresa solo a las instalaciones, la atención de padres de familia continuará de forma virtual a través de los medios ya dispuestos.

Permanencia en aulas de clase

- Para ingresar y salir del aula de clases el estudiante debe hacerlo de forma organizada, si hay más estudiantes ingresando, mantener una distancia de dos metros en la fila.
- Al ingreso del aula de clases se aplicará alcohol en las manos del estudiante.
- Ubicarse en el pupitre asignado, ubicar en él los elementos escolares y evitar mover la silla de su lugar, así mismo debe evitar sentarse en las sillas de sus compañeros.
- Los estudiantes deben traer diariamente en sus maletas, sólo los cuadernos, libros y útiles necesarios para cada de clase, según el horario asignado. Los casilleros no están habilitados.
- Evitar compartir cualquier elemento o útil escolar con los compañeros de clase.
- Lavar las manos con agua jabón como mínimo cada dos horas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al finalizar la jornada escolar el estudiante debe dejar en orden su pupitre y llevar todos los elementos y útiles de vuelta a casa.
- Hacer uso de las canecas para desechar los residuos, evitar tirarlos en el suelo.
- El docente es el encargado de hacer seguimiento al cumplimiento del protocolo de bioseguridad por parte de los estudiantes.

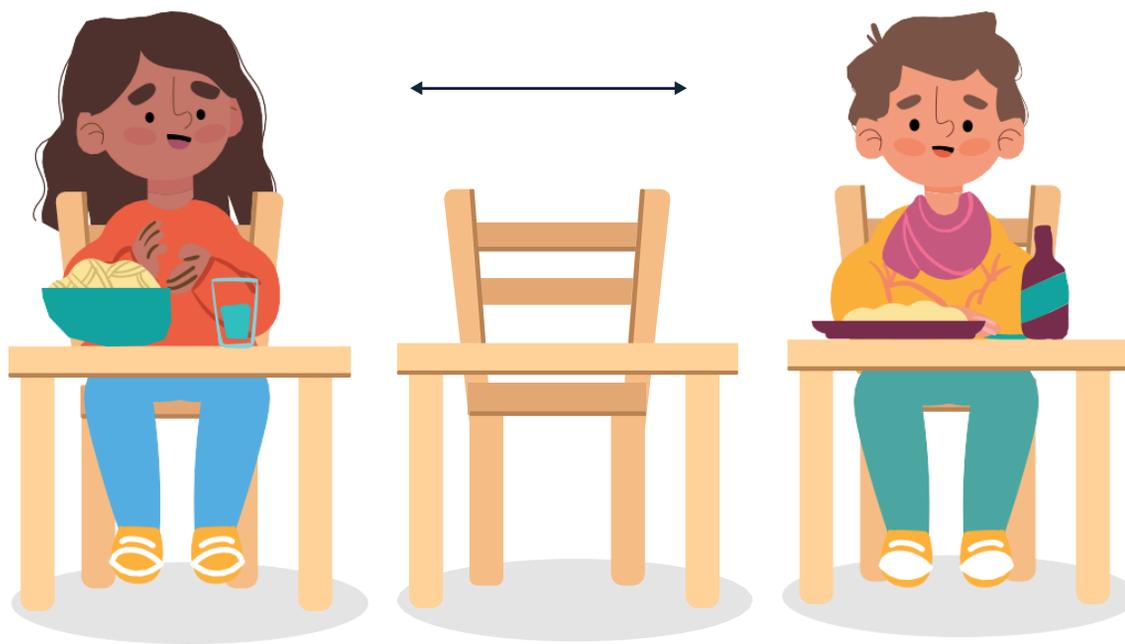


Alimentación

Protocolo para el consumo de alimentos:

La alimentación en tiempos de descanso se realizará en los salones, para ello se debe tener en cuenta:

- Antes del consumo de alimentos realizar lavado de manos con agua y jabón.
- Desinfectar con alcohol el lugar donde se consumirán los alimentos (pupitre).
- Quitarse el tapabocas (cogiéndolo de las cintas laterales) y guardarlo en una bolsa para evitar que entre en contacto con superficies o elementos.
- Una vez consumidos los alimentos, colocarse nuevamente el tapabocas y lavar las manos con agua y jabón .
- Desechar en las canecas los empaques o residuos restantes de los alimentos y la bolsa en la que se guardó el tapabocas desecharla en las canecas rojas.
- Los alimentos deben ser consumidos en su totalidad, evitar llevar restos de alimentos a casa.
- Evitar compartir alimentos o utensilios como vasos, platos, cucharas y demás.
- El uso de bebederos de agua se debe realizar con termo.
- Una vez el estudiante consuma los alimentos podrá salir a su tiempo de descanso.



Alimentos desde casa:

- Si los alimentos son traídos desde casa estos deben ser lavados y cocinados completamente.
- Se debe limpiar y desinfectar termos, recipientes, utensilios y demás elementos para contener o consumir los alimentos desde casa.

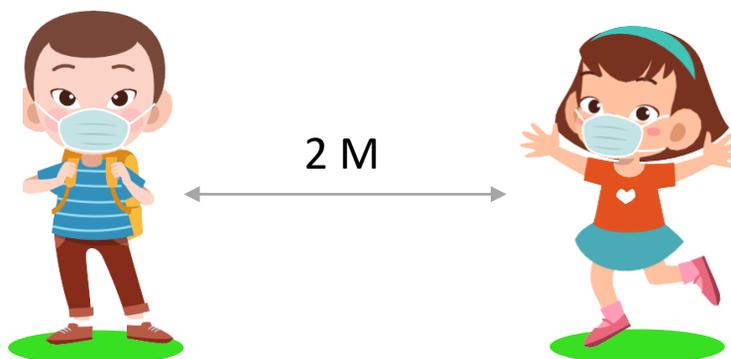
Alimentos comprados en cafetería:

Para realizar el pedido en cafetería se debe tener en cuenta:

- Ingresar a la página web institucional.
- Dirigirse a la pestaña Cafetería.
- Seleccionar el Menú semanal de su preferencia.
- Cancelar su menú semanal en los medios dispuestos por el personal de cafetería.
- Tener en cuenta que no se manejará dinero en efectivo para la compra de alimentos en cafetería, solo se venderán los productos con pago previo.
- Enviar el soporte de pago al canal dispuesto por cafetería.
- Los alimentos serán llevados por el personal de cafetería hasta cada salón, dichos alimentos estarán debidamente marcados y empacados individualmente cumpliendo con las normas de bioseguridad y manufactura.

Tiempos de descanso

- Una vez el estudiante consuma sus alimentos podrá salir a descanso, debe tener en cuenta ubicarse en el área asignada para su curso (puntos señalizados), en los cuales podrá realizar pausas activas ya que por el momento se deben evitar juegos grupales.
- Mantener la distancia de dos metros con otras personas.
- Una vez finalice el descanso el estudiante debe lavar sus manos con agua y jabón e ingresar de manera ordenada a su salón.
- Tener en cuenta durante los desplazamientos las flechas de circulación demarcadas.



Acceso y uso de baños

- Para ingresar a los baños el estudiante debe mantener la distancia, ubicarse en los puntos de distanciamiento en caso de haber personas en fila.
- Lavar sus manos con agua y jabón.
- Utilizar los lavamanos y baños habilitados para su uso, los cuales se encuentran señalizados.
- Hacer uso razonable de los insumos como jabón, toallas de manos y papel higiénico.
- Evitar ingresar con elementos innecesarios al baño como: alimentos, bebidas, celular, maquillaje, etc.
- Evitar peinarse o maquillarse dentro del baño, para disminuir los focos de contaminación.
- Evitar conversaciones con otra persona dentro del baño, así agilizamos la salida.
- Por razones de seguridad la higiene bucal dentro de las instalaciones está restringida, por ello se solicita llevar a cabo este procedimiento en casa.

Disposición de residuos

Nuestra institución ha implementado un protocolo especial para aquellos residuos que se puedan considerar como riesgo biológico por el Covid-19, por ejemplo: las servilletas y pañuelos usados, tapabocas y elementos de protección personal.



- Arroja las servilletas, bolsas pañuelos y tapabocas usados en las canecas rojas dispuestas en el colegio.

Reporte de casos

En caso de que algún estudiante presente síntomas o temperatura mayor a 37,5C° durante el ingreso o durante la jornada, se deberá seguir el siguiente protocolo:

- Dirigirse a la unidad de asistencia en salud (carpa ubicada en la cancha).
- Estando allí se comunicará a los padres para que recojan lo antes posible al estudiante de forma que sea valorado por EPS o seguro en salud.
- El estudiante debe utilizar correctamente el tapabocas y seguir las indicaciones del personal de enfermería.
- Se indagará si el estudiante o su núcleo familiar han estado en contacto cercano con alguna persona confirmada o sospechosa de COVID-19 o si algún miembro de su núcleo familiar presenta síntomas, de igual forma se tomarán los datos de identificación completos.
- El estudiante iniciará aislamiento preventivo por 15 días, contados desde la aparición de síntomas o desde el momento de contacto con un caso sospechoso o confirmado de Covid-19, durante este tiempo continuará su formación en modalidad virtual. El padre de familia debe llevar a valoración médica al estudiante buscando descartar o confirmar la presencia del virus.
- Realizar una lista de todas las personas que pudieron haber estado en contacto estrecho (a menos de 2 metros por más de 15 minutos sin protección) con la persona con posible caso de COVID-19, incluyendo quienes no hayan presentado sintomatología. Las personas identificadas como contacto estrecho iniciarán aislamiento preventivo por 15 días.
- Se deben limpiar y desinfectar con alcohol al 70% todas las superficies con las que haya estado en contacto el estudiante.
- Realizar seguimiento diario al estudiante con el fin de conocer su estado de salud, dicho seguimiento será realizado por el respectivo coordinador.

IMPORTANTE:

- En caso de conocerse un caso positivo de Covid-19 se realizará el cierre del Colegio por mínimo 24 horas para realizar limpieza y desinfección de todas las áreas según protocolo establecido.
- Las comunicaciones sobre casos sospechosos o confirmados de Covid-19 serán realizadas directamente por rectoría.



Lavado de manos

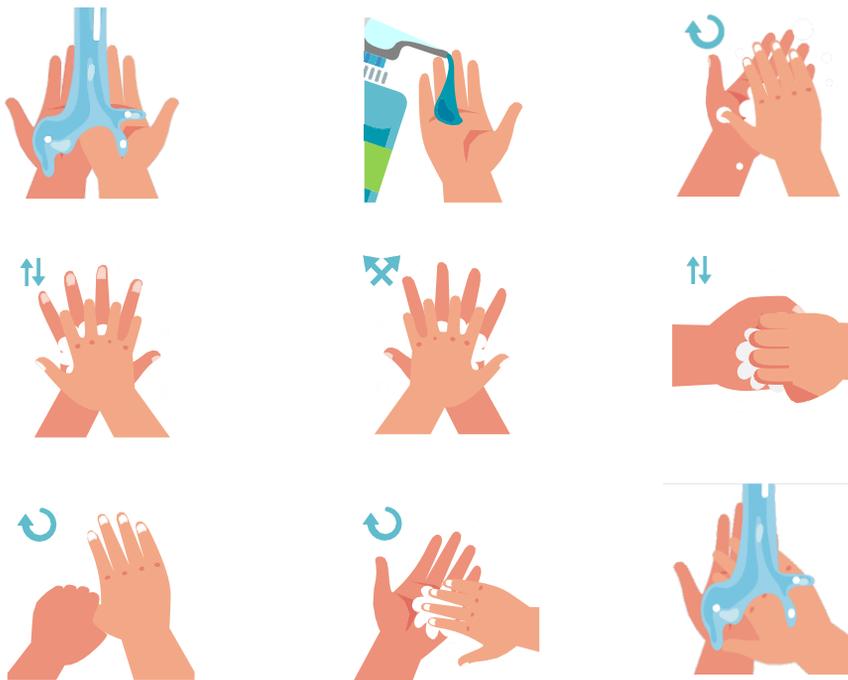
Tiempo de duración:

El correcto lavado de manos puede tardar entre 20 a 30 segundos.

Cuando lavar:

- Se debe realizar cuando las manos están visiblemente sucias.
- Antes y después de ir al baño.
- Antes y después de comer.
- Después de estornudar o toser.
- Después de manipular dinero.
- Antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
- Al momento de ingresar al colegio.
- Como mínimo cada dos horas.
- Antes de ingresar a la clase después de los recesos.
- Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte).

Pasos para el lavado de manos



Uso de tapabocas



Lavar las manos con agua y jabón antes de manipular el tapabocas.



Manipular el tapabocas de las bandas laterales.



Colocar los cauchos sobre las orejas.



Extender el tapabocas de forma que cubra desde la nariz hasta el mentón.



Usar los dedos para ajustar a la forma de la nariz.



Evitar manipular la parte externa e interna del tapabocas.



Retirar el tapabocas desde las bandas laterales.



Desecharlo en las canecas rojas.



Lavar nuevamente las manos con agua y jabón.

Acciones para minimizar el contagio



Usar el tapabocas cubriendo nariz y boca.



Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón durante mínimo 20 segundos.



Evitar tocarse la cara.



2M



Mantener una distancia de dos metros de las demás personas.



Cubrir nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.



Evitar el contacto directo (abrazar, besar, dar la mano), evitar también compartir elementos.

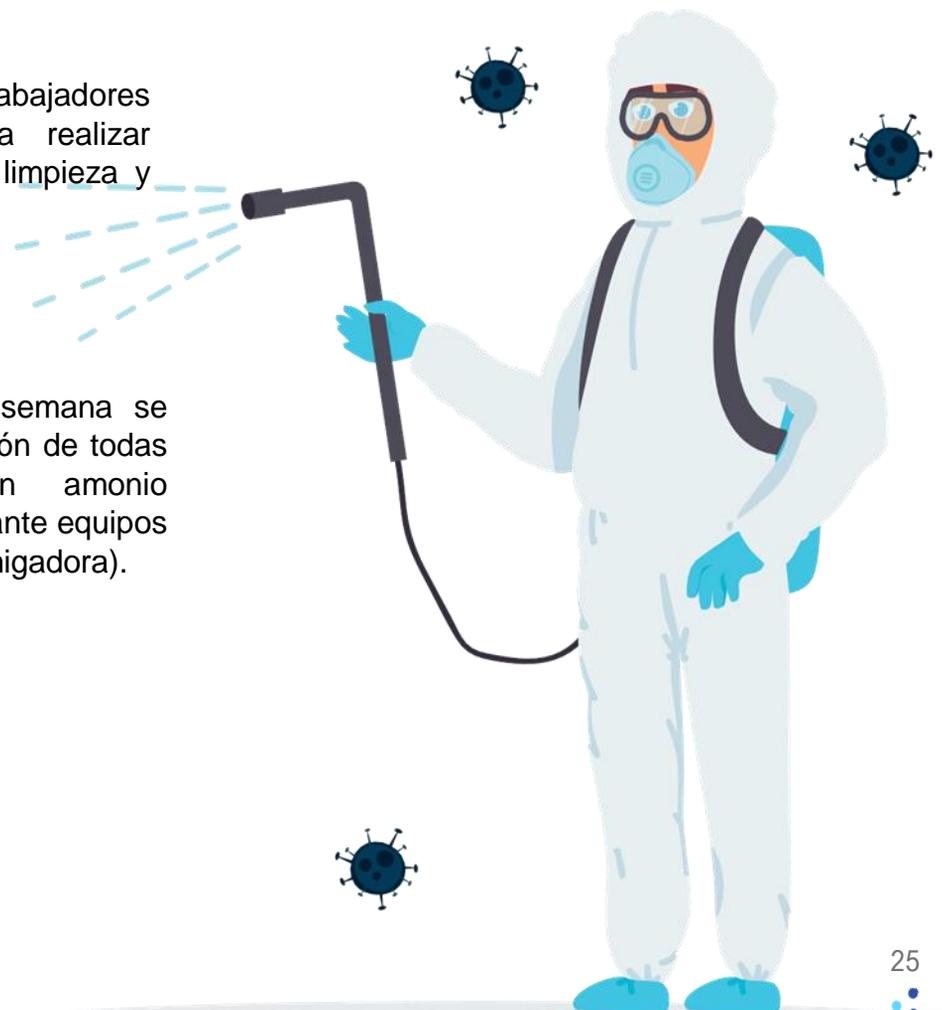


Si presenta síntomas, informe a su docente o diríjase a la enfermería.



Limpieza y desinfección

- Como medida de prevención, se ha incrementado la limpieza y desinfección en los baños, aulas, oficinas, áreas comunes, entre otros. Se realizan aspersiones con alcohol durante la jornada académica y laboral.
- Las actividades de limpieza y desinfección se realizan antes, durante y al finalizar la jornada.
- En las aulas, después de finalizada la jornada, se realiza limpieza y desinfección en los sitios de mayor contacto de los estudiantes, como los son pupitres, chapas, mesas, entre otros.
- Asignación de trabajadores capacitados para realizar los procesos de limpieza y desinfección periódicamente.
- Dos veces por semana se realiza desinfección de todas las áreas con amonio cuaternario mediante equipos de aspersión (fumigadora).



Medidas al regresar a la vivienda



Desinfectar los elementos utilizados en la jornada.



Quitarse los zapatos en la entrada y desinfectar las suelas.



Lavar las manos con agua y jabón.



Evitar tocar elementos del hogar y el contacto físico con su familia.



Bañarse con abundante agua y jabón.



Separar la ropa de calle con la de estar en casa.



Lavar la ropa usada durante la jornada. No sacudir las prendas antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente.



Desechar los elementos de bioseguridad utilizados.



Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.

Así nos preparamos Para tu **regreso**



Adecuaciones

Con el objetivo de disponer espacios seguros y cumplir con las disposiciones impartidas por el Gobierno Nacional nuestra institución:

- Adecuó salones, áreas de trabajo y espacios del colegio para cumplir con las disposiciones de bioseguridad, disponiendo los puestos de los estudiantes en cada salón de acuerdo con el aforo establecido por grados, garantizando el distanciamiento dentro de las aulas de mínimo un metro y fuera de ellas de dos metros.
- Instaló barreras en acrílico en los puestos del personal de forma que no haya un contacto cercano entre personas, y se garantice el distanciamiento físico.
- Delimitó las zonas comunes, evitando que se mezclen los grupos de alternancia durante descansos, uso de baterías de baños, entre otros.
- Señalizó rutas de ingreso y salida en las puertas de acceso a la institución, espacios de higiene, descanso, alimentación, aulas de clase, entre otros, evitando el cruce entre las personas.
- Demarcó los pasillos con puntos de distanciamiento de forma que se indique las distancias seguras entre personas.
Señalizó el aforo en cada espacio de trabajo.
- Ubicó señalización de las medidas de prevención como lavado de manos, distanciamiento físico, uso de tapabocas y demás señalización para el cumplimiento del protocolo de bioseguridad.
- Aumentó la ventilación en áreas cerradas, manteniendo las ventanas y puertas abiertas, y ventiladores encendidos favoreciendo la circulación de aire exterior.
- Asignó un espacio para la contención de casos, denominado unidad de asistencia en salud.
- Suministró y dispuso gel antibacterial y alcohol mínimo al 70% en las zonas comunes de la institución, (en total se ubicaron 8 lavamanos portátiles y 25 dispensadores de gel antibacterial).
- Dispuso tapetes desinfectantes en las puertas de acceso a las instalaciones, siendo este el mecanismo de desinfección para calzado.
- Dotó con jabón de manos, toallas de manos, papel higiénico y canecas para la disposición de residuos en los diferentes baños y baterías de baños de la institución.
- Ubicó canecas rojas para la disposición de residuos Covid-19.
- Adecuó mecanismos tecnológicos como cámaras y micrófonos para lograr una conexión simultánea entre los estudiantes en modalidad virtual y presencial bajo el esquema de alternancia.



Así nos preparamos



Aulas de clase



Demarcación de vías de circulación



Ubicación de puntos de distanciamiento



Elementos para lavado de manos y desinfección



Caneas residuos Covid19



Demarcación de áreas comunes



Señalización de protocolos



Definición de aforos



Instalación de unidad de asistencia en salud

Amonestaciones

Cuando se identifique que una persona ha incumplido cualquier medida del presente protocolo de bioseguridad, se establecerán las siguientes acciones:

- **Estudiante:** se realiza el traslado de la modalidad presencialidad en alternancia a la modalidad virtual y estará sujeto a sanciones establecidas en el manual de convivencia escolar.

Pasos a seguir

El padre de familia que considere la presencialidad bajo el esquema de alternancia como modalidad de estudio para su hijo, debe seguir los siguientes pasos:

1

Leer, aprobar y socializar en casa el protocolo de bioseguridad para tener conocimiento total de las acciones y medidas que se deben cumplir dentro y fuera de la institución.

2

Observar el video de alternancia establecido por la institución mediante el cual se describe el paso a paso que el estudiante debe seguir para la asistencia al colegio, así como las acciones y medidas de bioseguridad establecidas.

3

Una vez leído el protocolo de bioseguridad y observado el video de alternancia, diligenciar el consentimiento informado como mecanismo de autorización del estudiante a la modalidad de presencialidad bajo el esquema de alternancia.

Tener en cuenta:

- Los estudiantes que presenten comorbilidades (enfermedades preexistentes) continuarán su formación en modalidad virtual.
- El consentimiento informado debe ser diligenciado por el padre de familia.
- Diligenciar el consentimiento en letra legible, con lapicero negro.
- Una vez diligenciado el consentimiento informado el padre de familia deberá traer a la portería dicho documento, y ser entregado al personal de seguridad.



Gimnasio Superior
Empresarial Bilingüe